加盟団体向け

# 「5歳児健診」と「場面緘黙」

## 5歳児健診とは？

ことば・コミュニケーション
集団生活・行動面など、就学前の発達や
困りごとが見えやすくなる時期に
精神発達・言語発達などを確認し、
必要な場合は就学前の支援や
専門相談につなげることを目的として実施







### 国（こども家庭庁）

- マニュアルを作成
- 問診票のひな形を提示
- 健診の基本的な流れを提示
- 自治体への助成

↓



### 市町村（実施主体）

- 地域の実情に合わせて実施
- 健診方法や会場を決定

※実施方法は自治体によってさまざま

↓



### 子ども・保護者

- 5歳児健診を受ける
- 発達や困りごとに気づく
- 必要に応じて支援や相談につながる

**国のマニュアル**　「発達の評価により指摘されうる疾患」の一つに、場面緘黙症が明記されています

注意欠如多動症 / 自閉スペクトラム症 / 知的発達症 / **場面緘黙症** / 吃音 / 機能性構音障害

## 現行の問診票で、場面緘黙に関係しそうな質問

### ことば・コミュニケーション

言葉で自分の要求や気持ちを表し、
会話をすることがうまくできますか

設問の解釈：知的能力・ルール理解・対人
コミュニケーション能力の発達を確認

### 集団・友達との関係

集団生活では、友達と一緒に遊んだり、
行動することができますか

設問の解釈：集団活動での困難さ、保育場面での
仲間関係の維持を確認

## しかし「特定の場所で話せますか？」などの設問はありません

健診を担当するスタッフに場面緘黙への視点が共有されておらず、
家庭では話せる子の場合、家庭以外での発話の難しさが現在の回答だけでは表れにくいことがあります。

**そこで、5歳児健診マニュアルに「園などでの発話状況」を把握する項目を加えることを要望します**

出典：こども家庭庁「5歳児健康診査マニュアル〈改訂版〉」p5, p8-11, p13-16

加盟団体向け

# 連合会で検討している要望

（要望書の内容は連合会代表委員会で最終決定する予定です）　（2026年 8月18日 改訂）

## 要望1　問診票に2つの項目と、その解釈を追加

**① 園などでの発話**　園などで先生や友達と日常的に話せていますか　□ はい　□ いいえ

**② 不安・慣れにくさ**　知らない人や場所に慣れるのに時間がかかりますか　□ いいえ　□ はい

設問の解釈：「園などで誰とどの程度話せるか」「不安が高いか」を保護者に尋ね、家庭との違いが大きい場合は場面緘黙の可能性を考慮します。

設問の意図：「園などで」場面差 「先生や友達と」家族以外の相手 「日常的に」継続して発話が出来るかを確認します。

（およそ2%の未就園児も考慮し「園など」と表記します）

## 要望2　診察時にも「場面の違い」を確認する視点を



「（6）情緒・行動について（p24）」に加筆

診察で保護者にくっついて離れなかったり、不安が強くて質問に答えられない場合や、保護者の聞き取りで園などでほとんど話せていない場合にチェックします。

**現在のマニュアル**

不安が強く質問に答えられない
↓
「不安や恐れ」をチェック

**追加したい視点**

園などでほとんど話せていない？
↓
「場面緘黙」の可能性も考慮

### 今回の要望は「入口」です

**今回（初回要望）**

基本問診票＋診察に「気づきの入口」をつくる

**次回以降**

家庭と園の情報を相互に確認できる仕組み

**その先へ**

気づいた子を具体的な支援につなぐ

**自治体によって健診方法は様々**

- 全員を直接健診
- 保護者へ問診➡必要児のみ二次へ
- 保護者と園の情報を突合する
- 園に巡回問診、直接観察
- 集合健診と保護者問診のみ 等

**課題点**

- 保護者のみに問診の場合は保護者が気づいていない可能性があるため、見逃す場合がある
- 診察時に可能性を発見できるか

**課題点**

770自治体（49.4%）が健診で気づいた子に対して「必要な支援につなげる地域のフォローアップ体制が整っていない」と回答。

※5歳児健診に課題があると回答した1,558自治体のうち。支援が「全くない」という意味ではありません。

調査データ出典：こども家庭庁「令和6年度母子保健事業の実施状況等について」（2026年6月29日公表）

**「場面緘黙」の可能性に気づき、さらに早期の支援につながるために、今後、連合会と各加盟団体が協力して各地域の自治体に働きかけを行えればと考えています。**



**まずは「できることから」**

5歳児健診は自治体が主体です。今後の働きかけの下地として、可能ならお住いの担当部署に実施予定の内容を確認をしてみてください。

- **STEP1**　「5歳児健診について確認したいことがあります」「担当の部署、担当者さまにお繋ぎいただけますか？」
- **STEP2**　「場面緘黙に関する団体で、地域の5歳児健診の実施状況を確認しています。数点だけ教えていただけますか？」
- **STEP3**　「5歳児健診はどのような方法で実施しますか？（する予定）」「問診票は保護者だけ？園での様子はどのように確認しますか？」
- **STEP4**　「ありがとうございます」担当部署と担当者を控えておく